

栄養成分情報 一覧表

栄養成分情報の数値につきましては、配合に基づいた計算値です。ひとつひとつ手作りしているため、数値に若干の誤差が生じる場合があります。また、商品の改良・規格変更等に伴い、予告なく数値を変更する場合があります。

この栄養成分情報は随時更新しておりますので、ご確認ください。

■商品についてのお問い合わせ先 / ベルギーワッフル事業本部 お客様センター

フリーダイヤル：0120-18-3135 (平日9：00～17：00受付)

※ショップにより、お取り扱い商品が異なる場合があります。

※クーブワッフルのカロリーはソフトクリーム部分のカロリーを掲載しております。

1カップあたりのカロリーはご注文いただいたワッフルと合算ください。

平成28年2月15日現在

焼きたてワッフル 1個あたり					
商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	ナトリウム量 mg
プレーン	220	3.8	11.8	24.6	82
チョコレート	227	3.9	12.3	25.3	82
メープル	222	3.9	11.7	25.1	81
アーモンド	256	4.9	14.8	25.7	84
宇治抹茶	231	4.0	12.4	25.9	61
ストロベリーショコラ	301	3.9	17.6	31.8	72
プレミアムバター	269	3.9	17.2	24.6	119
濃厚リッチバター	276	3.9	18.0	24.6	125

プチワッフル 1カップあたり					
商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	ナトリウム量 mg
プチワッフル プレーン6個入	330	5.8	17.6	36.9	122
プチワッフル プレーン10個入	549	9.6	29.4	61.6	204

クーブワッフル (ワッフルは含まず) 1カップあたり					
商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	ナトリウム量 mg
クーブワッフル 生乳	203	4.7	5.4	33.9	51
クーブワッフル チョコ	209	6.0	6.9	30.6	7
クーブワッフル (チョコ・生乳ミックス)	206	5.3	6.2	32.3	29

クリームワッフル 1個あたり					
商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	ナトリウム量 mg
クリームワッフル バニラ	218	2.1	16.8	14.9	72
クリームワッフル ショコラ	262	2.9	19.3	19.1	82
クリームワッフル カスタード	261	2.9	18.2	21.4	91
クリームワッフル レアチーズ	247	2.9	19.2	15.6	100
クリームワッフル ティラミス	248	2.9	18.4	17.7	99

袋入りワッフル 1個あたり					
商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	ナトリウム量 mg
袋入り ベルギーワッフル	220	4.0	11.7	24.5	88
袋入り メープルワッフル	222	4.1	11.9	24.7	79
袋入り いちごのワッフル	227	4.0	12.8	23.8	80
袋入り ココアワッフル	227	4.1	13.1	23.1	87
袋入り チョコレートワッフル	294	4.3	16.8	31.5	95
袋入り ホワイトショコラワッフル	317	4.6	18.8	32.4	95
袋入り 抹茶ワッフル	199	4.3	9.2	24.7	79

その他サイドメニュー					
商品名	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	ナトリウム量 mg
ワッフルラスク (16個 / 1袋あたり)	834	15.0	44.6	93.2	367
プチチョコワッフル (12個 / 1袋あたり)	954	13.2	56.9	97.3	274
マネケンマカロン (1個あたり)	100	2.7	4.5	12.1	23
ワッフルシロップ (1個10g あたり)	26	0.0	0.0	7.1	0
プチワッフル ショコララスク (10個 / 1袋あたり)	753	11.1	42.8	80.8	206
プチワッフル ダブルショコラ (10個 / 1袋あたり)	849	12.0	50.4	86.8	173